



Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



21.08.2025 (четверг)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	170	1,64	1	5,45	40,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	11	10,42	138
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		400	4,58	13	31,87	266,6
Завтрак 2						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,01		1,98	8,1
Итого за Завтрак 2		100	0,01		1,98	8,1
Обед						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	0,75	3	4,56	44,5
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур @	200	2,3	3	18,92	109,3
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	130	18,45	17	12,81	286,4
930,1	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		620	25,04	24	82,48	652,5
Полдник						
1 066,01	Сырники @	70	4,9	4	10,67	105,5
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916	Кисель из ягод	180	0,2		26	106,2
Итого за Полдник		270	5,11	4	39,21	222,1
Итого за день		1 390	34,74	41	155,54	1 149,3