



Утверждаю директор
заведующий ООО "Комбинат общественного питания"
Н.А. Посохина Ю.Козырева

18.08.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ясли I-3 с 167,77 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	135	3,44	4	21,39	138,8
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		355	4,44	5	40,69	250,9
<u>Завтрак 2</u>						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2		100	0,11		13,36	55
<u>Обед</u>						
819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	11,87	25
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	3	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	18,18	14	82,64	539,3
<u>Полдник</u>						
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
914	Кисломолочный продукт	150	0,87	1	1,2	15,9
Итого за Полдник		200	4,25	5	24,95	200,9
Итого за день		1 185	26,98	24	161,64	1 046,1