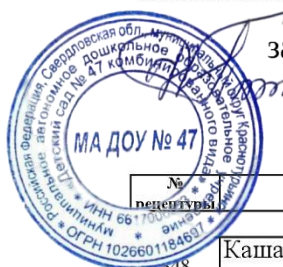


Согласовано:



заведующий

Н.А. Посохина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



20.08.2025 (среда)

Красноурьинск ясли I-3 г 167,77 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	130	3,25	4	16,77	113,8
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	101,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		355	6,8	7	40,5	275,4
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,07		2,56	12,1
Итого за Завтрак 2		100	0,07		2,56	12,1
Обед						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
910	Запеканка картофельная с печенью @	160	13,06	8	28,25	258
600	Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		540	24,5	16	65,03	528,6
Полдник						
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		7,28	38,9
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		225	6,76	5	18,59	166,1
Итого за день		1 220	38,13	28	126,68	982,2