



Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

29.08.2025 (пятница)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
	Паша гречневая молочная с маслом сливочным	170	6,12	7	28,56	204
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
Итого за Завтрак		400	7,53	10	59,61	371,7
<u>Завтрак 2</u>						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2		100	0,11		13,36	55
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	50	0,48	3	4,14	64
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	180	2,73	5	12,49	106,2
1 020	Плов с мясом птицы @	180	11,32	10	34,86	278,5
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	115,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		630	18,46	19	95,81	664,7
<u>Полдник</u>						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник		250	1,9	1	23,77	140,3
Итого за день		1 380	28	30	192,55	1 231,7