

Согласовано:



заведующий

Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



Утверждаю директор

27.08.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		360	6,46	14	45,85	369
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	150	1,1	1	8,94	52,9
661.04	Котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
930.1	Напиток Ягодка	150	0,16		20,04	82,5
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		550	16,65	12	81,77	593,4
Полдник						
769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		200	3,95	6	52,6	285,5
Итого за день		1 210	27,06	32	191,42	1 295,4