



Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



Утверждаю директор

01.09.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	135	3,44	4	21,39	152,3
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	355	4,44	5	40,69	264,4
Завтрак 2						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
	Итого за Завтрак 2	100	0,11		13,36	55
Обед						
1 025	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	30	0,73	3	4,33	61,3
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	3	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	18,02	15	75,1	575,6
Полдник						
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
914,02	Снежок	150	4,35	5	6	88,5
	Итого за Полдник	200	7,73	9	29,75	273,5
	Итого за день	1 185	30,3	29	158,9	1 168,5