Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

02.09.2025 (вторник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
	Итого за Завтрак	360	6,2	8	53,79	319
	Завтрак 2					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	Обед					
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	10	18,2	208
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	15,69	17	64,47	486,1
	Полдник					
1 494,1	Вафли	50	2	15	31,25	271
828	Чай с сахаром_@	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	200	2	15	39,48	315,9
	Итого за день	1 190	23,89	40	168,94	1 168,5

_____ _____