

Согласовано:



заведующий
Н.А. Посохина

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

03.09.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,66	5	27,81	175,7
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	11,75	101,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		355	8,21	8	54,72	337,3
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		13,81	64,3
Обед						
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
910	Запеканка картофельная с печенью @	160	13,06	8	28,25	258
600	Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		540	24,42	14	66,39	532,4
Полдник						
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		7,28	38,9
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		225	6,76	5	18,59	166,1
Итого за день		1 220	39,73	27	153,51	1 100,1