

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

заведующий

Н.А. Посохина

04.09.2025 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб



№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	4,29	4	21,23	133,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		355	6,97	13	44,03	337
Завтрак 2						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,07		10,12	41,1
Итого за Завтрак 2		100	0,07		10,12	41,1
Обед						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	30	0,45	2	2,74	26,7
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур @	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	100	10,17	10	9,85	220,3
930,1	Напиток Ягодка	170	0,18		22,72	93,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		490	15,85	15	68,96	522,7
Полдник						
1 066,01	Сырники @	60	4,2	4	9,15	90,4
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		230	4,38	4	33,36	189,3
Итого за день		1 175	27,27	32	156,47	1 090,1