

Согласовано:



заведующий

Н.А. Посохина



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

01.09.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
930,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	203,1
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		400	5,59	7	47,82	315,2
Завтрак 2						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2		100	0,11		13,36	55
Обед						
1 025	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	50	1,22	5	7,22	102,2
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	180	4	4	11,34	113,8
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35	167,4
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	22,76	21	88,96	721
Полдник						
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
914,02	Снежок	200	5,8	6	8	118
Итого за Полдник		250	9,18	10	31,75	303
Итого за день		1 400	37,64	38	181,89	1 394,2