

Согласовано:



заведующий

Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор

О.Ю. Козырева

02.09.2025 (вторник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Код	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	170	6,39	6	34,94	223,8
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
Итого за Завтрак		400	7,71	9	62,01	371,7
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	50	0,48	3	4,14	64
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	180	1,49	4	7,28	75,9
893,01	Жаркое по-домашнему	200	13,22	12	22,74	260
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	18,82	20	75,54	591,6
<u>Полдник</u>						
1 494,1	Вафли	50	2	15	31,25	271
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник		250	2	15	42,22	330,9
Итого за день		1 400	28,53	44	190,97	1 341,7