



Согласовано:

заведующий
Н.А. Посохина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

09.09.2025

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными	180	3,29	4	20	127,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		405	4,61	12	37,77	302,7
<u>Завтрак 2</u>						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2		100	0,11		13,36	55
<u>Обед</u>						
12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	50	0,38	3	1,33	34,1
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	5	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	8,82	9	1,82	126
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	17,55	22	77,13	586,2
<u>Полдник</u>						
450,05	Маффин ванильный @	60	6,21	6	44,16	259,5
971	Чай ягодный	180	0,09		14,4	54,2
Итого за Полдник		240	6,3	6	58,56	313,7
Итого за день		1 395	28,57	40	186,82	1 257,6