



Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



11.09.2025

### Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

| №                  | Наименование блюда                                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|----------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                                |         |         |        |             |         |
| 972                | Омлет натуральный                                              | 165     | 12,2    | 11     | 14,05       | 242,3   |
| 810                | Бутерброд с сыром                                              | 35      | 4,89    | 4      | 16,45       | 142,3   |
| 854.01             | Чай с шиповником                                               | 200     |         |        | 11,18       | 60      |
| Итого за Завтрак   |                                                                | 400     | 17,09   | 15     | 41,68       | 444,6   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                                |         |         |        |             |         |
| 701.01             | Напиток яблочный @                                             | 100     | 0,05    |        | 13,2        | 53,8    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                                | 100     | 0,05    |        | 13,2        | 53,8    |
| <b>Обед</b>        |                                                                |         |         |        |             |         |
| 818                | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 50      | 0,88    | 3      | 4,96        | 46,8    |
| 1 039.02           | Суп с вермишелью и мясом кур @                                 | 180     | 1,74    | 2      | 12,55       | 72,6    |
| 401                | Пудинг рыбный (паровой) с маслом                               | 70      | 9,1     | 7      | 4,03        | 118,1   |
| 512                | Рис припущенный                                                | 130     | 3,12    | 5      | 32,11       | 191     |
| 1 802              | Компот из яблок и ягод                                         | 180     | 0,03    |        | 3,31        | 13,8    |
| 894.01             | Хлеб пшеничный.                                                | 20      | 1,62    |        | 9,76        | 48,4    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                                                   | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| Итого за Обед      |                                                                | 650     | 18,19   | 18     | 76,42       | 542,5   |
| <b>Полдник</b>     |                                                                |         |         |        |             |         |
| 1 141.07           | Печенье детское (конд изд) 50                                  | 50      | 3,38    | 4      | 23,75       | 185     |
| 828                | Чай с сахаром @                                                | 200     |         |        | 10,97       | 59,9    |
| Итого за Полдник   |                                                                | 250     | 3,38    | 4      | 34,72       | 244,9   |
| Итого за день      |                                                                | 1 400   | 38,71   | 37     | 166,02      | 1 285,8 |