

Российская Федерация, Свердловская обл. **МА ДОУ № 47**
Павловский сад № 47
ИИН 661700863
Министерство образования и науки Свердловской области
ОГРН 1026601184893

Н.А. Посохина



Ю. Козырева

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

рецепты	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	360	6,46	14	45,85	369
	<u>Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	<u>Обед</u>					
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	150	1,1	1	8,94	52,9
661.04	Котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
930.1	Напиток Ягодка	150	0,16		20,04	82,5
894.01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	550	16,65	12	81,77	593,4
	<u>Полдник</u>					
769.12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
	Итого за Полдник	200	3,95	6	52,6	285,5
	Итого за день	1 210	27,06	32	191,42	1 295,5