

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 47 комбинированного вида»**

**ПРИНЯТО  
на педсовете МАДОУ № 47  
протокол № 1 от 20.08.2025**

**УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего МАДОУ № 47  
№ 109/8-Од от 20.08.2025**



**Учебный план  
к адаптированной образовательной программе дошкольного  
образования для детей с тяжёлыми нарушениями речи  
на 2025-2026 учебный год**

## **Пояснительная записка к учебному плану**

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 47 комбинированного вида» г. Краснотурьинска (далее МАДОУ № 47) является нормативным документом, определяющим распределение времени, отводимого на образовательную деятельность с соблюдением максимально допустимого объема недельной образовательной нагрузки воспитанника.

Учебный план к Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с тяжёлыми нарушениями речи (далее — Учебный план) МАДОУ № 47 группы компенсирующей направленности разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжёлыми нарушениями речи МАДОУ № 47 (далее АОП МАДОУ № 47)

Учебный план составлен для организации деятельности с детьми 4 до 5 лет — не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей возраста 4-5 лет 40 минут, для детей 5-6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Предусмотрены перерывы между периодами образовательной деятельности длительностью не менее 10 минут.

Учебный план устанавливает перечень, трудоемкость, последовательность и распределение образовательной деятельности. Учебный план определяет содержание и организацию образовательного процесса МАДОУ № 47.

Учебный план регламентирует образовательную деятельность в группе компенсирующей направленности с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей по пяти образовательным областям: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, физическое развитие, художественно-эстетическое развитие, речевое развитие. Учебный план МАДОУ № 47 ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной учебной недели, период реализации 34 недели (01.09.2025 г. - 31.05.2026 г.).

Учебный план разработан на основе АОП МАДОУ № 47, обеспечивая выполнение Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

В учебном плане учитываются: объём образовательной деятельности в неделю, в год; продолжительность периодов образовательной деятельности; количество периодов образовательной деятельности в течение дня; распределение периодов образовательной деятельности в течение дня; перерывы между занятиями; образовательные области, задачи которых решаются в каждой из конкретных периодов образовательной деятельности.

Образовательные области реализуются как в обязательной части АОП МАДОУ № 47 (70%), так и в части, формируемой участниками образовательных отношений (30%), и в других видах детской деятельности.

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21№2 от 28.09.2021).

Формы организации образовательной деятельности: подгрупповая, фронтальная.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности.

В летний период (01.06.2026 - 31.08.2026) исключаются виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой, образовательная деятельность по возможности организуется на воздухе в виде дидактических игр, совместной деятельности педагога с детьми.

Распределение общего объёма нагрузки в течение дня и недели по освоению учебного плана представлено в таблице 1.

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возраст					
		4-5 лет			5-6 лет		
		20 минут			25 минут		
		Н	М	Г	Н	М	Г
<b>Обязательная часть образовательной программы</b>							
1. Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира (ФЦКМ – окр. мир, природа)	0,5	2	17	0,5	2	17
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	0,5	2	17	1	4	34
<b>Итого</b>		<b>1</b>	<b>4</b>	<b>34</b>	<b>1,5</b>	<b>6</b>	<b>51</b>
2. Речевое развитие	Логопедические занятия	1	4	34	2	8	68
	Развитие речи	0,5	2	17	0,5	2	17
	Чтение художественной литературы	0,5	2	17	0,5	2	17
<b>Итого</b>		<b>2</b>	<b>8</b>	<b>68</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>102</b>
3. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	1	4	34	1	4	34
	Рисование	0,5	2	17	0,5	2	17
	Лепка	0,25	1	9	0,25	1	9
	Аппликация	0,25	1	9	0,25	1	9
	Конструирование	1	4	34	1	4	34
<b>Итого</b>		<b>3</b>	<b>12</b>	<b>103</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>103</b>
4. Физическое развитие	Физическая культура	2,75	11	93	2,5	10	85
<b>Итого</b>		<b>2,75</b>	<b>11</b>	<b>93</b>	<b>2,5</b>	<b>10</b>	<b>85</b>

5. Социально-личностное развитие		Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям						
<b>Итого ОЧ</b>			<b>8,75</b>	<b>35</b>	<b>298</b>	<b>11</b>	<b>40</b>	<b>341</b>
<i><b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b></i>								
1. Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира (ФЦКМ – окр. мир, природа)		-	-	-	0,5	2	16
3. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность		1	4	34	1	4	34
4. Физическое развитие	Физическая культура		0,25	1	8	0,5	2	17
Итого ЧФУ			<b>1,25</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>67</b>
Итого за весь период/ООД			<b>10</b>	<b>40</b>	<b>340</b>	<b>12</b>	<b>48</b>	<b>408</b>

## Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Таблица 2

	Обязательная часть	4-5 лет	5-6 лет
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно
2	Оздоровительные мероприятия	Ежедневно	Ежедневно
3	Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно
4	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно
5	Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно
6	Дежурства	Ежедневно	Ежедневно
7	Прогулки	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей			
1	Игра	Ежедневно	Ежедневно
2	Самостоятельная деятельность детей	Ежедневно	Ежедневно
Индивидуальная работа			
1	Игры, игровые упражнения, беседы, проблемные ситуации	Ежедневно, с учетом развития каждого ребенка	

## Формы двигательной активности

Таблица 3

Формы работы	Виды занятий	4-5 лет	5-6 лет
Физическая культура	В помещении	2 р/нед. по 20 мин.	2 р/нед.по 25 мин.
	На улице	1 р/нед., 20 мин.	1 р/нед., 25 мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 мин	
	Подвижные и спортивные игры на прогулке	Ежедневно 20-25 мин	Ежедневно 25-30 мин
	Оздоровительные мероприятия и гимнастика после сна	Ежедневно 15-20 мин	
	Физкультминутки	Ежедневно в середине статического занятия не менее 2 мин.	
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 р./мес.20 мин.	1 р./мес.25 мин.
	Физкультурный праздник	2 р./год 60 мин.	2 р./год 60 мин.
	День здоровья	1 раз в квартал	
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	
	Самостоятельная физическая активность в помещении	Ежедневно	
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке	Ежедневно	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087239014

Владелец Посохина Наталья Анатольевна

Действителен с 15.04.2025 по 15.04.2026