

«Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно»

«Физкульт - ура!» в младшей группе № 12.

Малыши второй младшей группы «Капелька» очень любят заниматься физкультурой. Регулярные занятия физкультурой укрепляют организм и способствуют повышению иммунитета. Дети, в отличие от взрослых, очень подвижны и активны, поэтому им просто необходимо периодически «выпускать пар», а для этой цели, как и для совершенствования координации движений, физкультура подходит, как ничто другое.

Инструктор по физической культуре Давидян Алена Владимировна занятия с детьми проводит в увлекательной игровой форме. Начали занятие с разминки, чтобы подготовить наши тела к активным упражнениям, дети с удовольствием выполняли простые движения, такие как наклоны, повороты и прыжки под веселую музыку. Затем ребята упражнялись в ползании под рейку и учились катать мяч друг другу. А в завершении поиграли в веселые подвижные игры «Пузырь» и «Синий трактор едет к нам»

Мы – взрослые очень хотим, чтобы наши дети были здоровыми. Ведь у здорового ребенка глаза горят интересом ко всему окружающему, он улыбается, готов играть, бегать, веселиться.

Пусть ваш ребенок занимается физкультурой не только в детском саду, но и дома вместе с вами.



















